

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 115 г. Челябинска
(МБОУ «СОШ № 115 г. Челябинска»)

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 115 г. Челябинска»
_____ Н.Б. Пикатова
«28» августа 2025 год

План мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся МБОУ «СОШ № 115 г. Челябинска»
на 2025-2026 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявлять и сопровождать обучающихся «группы риска», оказывать психологическую помощь;
- 2) Проводить психолого-педагогические диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определять причины их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики;
- 3) Осуществлять в разнообразных формах индивидуальное сопровождение ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения;
- 5) Повышать психолого-педагогическую компетентность всех участников образовательного процесса;
- 6) Информировать всех участников образовательного процесса о выявленных проблемах, касающихся детей.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Организационно-методическая работа			
1.	Сбор информации о детях и семьях, состоящих	Сентябрь	Классные

	на разных формах учёта, формирование банка данных		руководители, социальный педагог, педагог-психолог
2.	Изучение нормативно-правовой базы, повышение профессиональной компетенции	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
3.	Подбор материалов для работы по данной проблеме	В течение года	педагог-психолог
4.	Анализ результатов, полученных в ходе психологических диагностик	В течение года	педагог-психолог, классные руководители
Работа с педагогическим коллективом			
5.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся	В течение года	Служба примирения
6.	Индивидуальные консультации педагогов	По запросу	Педагог-психолог, социальный педагог
7.	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Педагог-психолог
8.	Семинар для педагогов «Отклоняющие поведение обучающихся. Профилактика, методы, техники»	Каникулярное время	Зам. директора по ВР., педагоги – психологи, социальный педагог

9.	Просвещение педагогического коллектива по темам (семинары, круглые столы) - «Психологические особенности подростков», - «Профилактика школьных конфликтов»	Каникулярное время	Педагог-психолог
10.	Просвещение педагогического коллектива по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, о защите их прав	По плану	Социальный педагог
11.	Семинары-практикумы по профилактике травли, проявлений аутоагрессивного и суицидального характера обучающихся	октябрь, март	Педагог-психолог
12.	Диагностика суицидального риска среди обучающихся «Карта индикаторов суицидального риска для классных руководителей»	октябрь, февраль	Педагог-психолог
13.	Выявление группы риска по отклоняющему поведению «Анкета по отклоняющему поведению для классных руководителей»	октябрь, февраль	Педагог-психолог
Работа с обучающимися			
14.	Информирование о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление стендов информационными листовками службы телефона доверия	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог
15.	Учет и выявление обучающихся «группы риска» (1-11 классы)	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог, соц.педагог
16.	Оказание помощи в преодолении негативных явлений в семье	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог

17.	Мероприятия, посвященные «Международному дню толерантности»	По приказу	Педагог-психолог, классные руководители
18.	Социально-психологическое тестирование	Октябрь	Педагог-психолог
19.	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы (исследование ситуативной тревожности, изучение мотивации к школе)	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
20.	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	Ноябрь	Педагог-психолог
21.	Определение уровня и места локализации тревожности 9-х, 11-х классов (Ч. Д. Спилбергер)	Февраль	Педагог-психолог
22.	Выявление детей, попавших в трудную жизненную ситуацию	В течение года	Зам. директора по ВР., педагог-психологи, соц.педагог
23.	Опросник «Шкала детской депрессивности». М. Ковач	По запросу классных руководителей в течение учебного года	Педагог-психолог
24.	Классные часы по правовой грамотности	в течение года	Классные руководители, Школьный инспектор, соц.педагог
25.	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Зам. директора по ВР., Классные

			руководители, соц.педагог
26.	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии (по запросу)	В течение учебного года	Педагог-психолог
27.	Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	В течение учебного года	классные руководители, педагог-психолог
28.	Индивидуальное сопровождение обучающихся, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Соц.педагог, кл. руководители педагог-психолог
29.	Индивидуальная коррекционная работа. Коррекция деструктивного (суицидального) поведения подростка «Преодолеть себя»	В течение учебного года	педагог-психолог
30.	Организация занятий обучающихся «группы риска» в систему ДО	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, кл. руководители, учителя предметники педагоги - организаторы
31.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Зам. директора по ВР., педагог-психолог, кл. руководители, соц.педагог
32.	Мероприятие, направленное профилактику деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов	Апрель	Педагог-психолог

33.	Проведение консультационной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Январь-июнь	Педагог-психолог
34.	Тренинги по профилактике подросткового суицида «Я выбираю жизнь!»	Ноябрь, февраль	Педагог-психолог
Работа с родителями			
35.	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог, классные руководители, педагог-психолог
36.	Посещение обучающихся по месту жительства с целью привлечение родителей (законных представителей) к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог, классный руководитель
37.	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Октябрь, март	Классные руководители, педагоги-психолог
38.	Оказание консультационной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Январь-май	Педагог-психолог
39.	Родительские собрания в рамках мероприятий по профилактике травли, проявлений аутоагрессивного и суицидального характера	Декабрь	Педагог-психолог
Межведомственное взаимодействие			
40.	Взаимодействие с органами и учреждениями системы профилактики	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог педагог-психолог