

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 115 г. Челябинска»
(МБОУ «СОШ № 115 г. Челябинска»)

Комсомольский пр., д. 55а, г. Челябинск, 454014
тел./факс (351) 741-04-10, e-mail: mou1115@mail.ru, web-сайт: 115школа.рф
ОКПО 36920733; ОГРН 1027402544839; ИНН/КПП 7448026090/744801001

ПРИНЯТО:
Педагогический Совет
МБОУ «СОШ № 115
г. Челябинска»
Протокол № 01 от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ «СОШ № 115
г. Челябинска»
Н.Б. Пикатова
Приказ № 336 от 28.08.2025

Программа работы школьного спортивного клуба

2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
3. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в мероприятиях Календаря образовательных событий;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. создание нормативно-правовой базы;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Организационная и методическая работа

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
---	-------------	-----------------	---------------

1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня; Разработка графика проведения подвижных перемен и физкультминуток. Проведение физкультминуток, подвижных перемен	сентябрь в течение года	Руководитель ШСК, администрация школы Кл. руководители, совет ШСК
2.	Подготовка физкультурно- спортивного актива; Выбор Совета ШСК; Утверждение плана работы школьного спортивного клуба; Осуществление работы школьного спортивного клуба	сентябрь в течение учебного года	Руководитель ШСК, Совет ШСК
3.	Спортивная работа в секциях; Составление расписания секционных занятий; Осуществление деятельности секционных занятий	до 01.09.2025 в течение года	Руководитель ШСК, Руководители объединений
4.	Агитация и пропаганда ЗОЖ Обновление стенда физической культуры. Обновление уголка для грамот, призов. Оформление стенда «Спорт для всех и каждого»	в течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК
5.	Работа с родителями и педагогическом коллективом. Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника»; «Распорядок дня школьника»; «Корректировка осанки у детей»; «Здоровый образ жизни». Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в	в течение года	Руководитель ШСК, мед. работник школы, классные руководители

	<p>семье, методик закаливания и укрепления здоровья.</p> <p>Приглашение родителей на спортивные праздники.</p> <p>Помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий</p>		
7.	<p>Внеучебная деятельность. Организация и проведение спортивно- массовых школьных мероприятий.</p> <p>Участие в соревнованиях и мероприятиях различного уровня</p>	в течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК

Мероприятия на 2025-2026 учебный год
 по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025 – 2026 учебный год

п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учителя физ. культуры
2	Организация работы спортивных объединений	В течение года, по расписанию	Педагоги ДО
3	Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 2-11 классов	сентябрь	Учителя физ. культуры
4	Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физ. культуры
5	Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь- декабрь	Учителя физ. культуры
6	Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физ. культуры
7	Общешкольные соревнования по Волейболу среди 7-9 классов	январь- февраль	Учителя физ. культуры
8	Лыжня России	февраль	Учителя физ. культуры
9	Игра пионербол среди учащихся 5 классов	декабрь	Учителя физ. культуры
10	Общешкольные соревнования по Баскетболу среди 5-9 классов	март	Учителя физ. культуры
11	Общешкольные соревнования по Теннису среди 1-9 классов	апрель	Учителя физ. культуры
12	Общешкольные соревнования по мини футболу среди 4 классов	апрель -май	Учителя физ. культуры
13	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 5-9 классов	май	Учителя физ. культуры
14	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физ. культуры

15	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Учителя физ. культуры
----	--	------	-----------------------