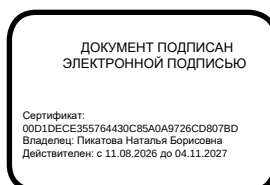


КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 115 г. Челябинска»
(МБОУ «СОШ № 115 г. Челябинска»)

Комсомольский пр., д. 55а, г. Челябинск, 454014
тел./факс (351) 741-04-10, e-mail: mou1115@mail.ru, web-сайт: 115школа.рф
ОКПО 36920733; ОГРН 1027402544839; ИНН/КПП 7448026090/744801001

ПРИНЯТО:
Педагогический Совет
МБОУ «СОШ № 115
г. Челябинска»
Протокол № 01 от 31.08.2026



УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ «СОШ № 115
г. Челябинска»
Н.Б. Пикатова
Приказ № 340 от 31.08.2026

Программа работы школьного спортивного клуба

2026-2027 учебный год

Цель работы ШСК: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
3. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в мероприятиях Календаря образовательных событий;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. создание нормативно-правовой базы;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Организационная и методическая работа

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня; Разработка графика проведения подвижных перемен и физкультминуток. Проведение физкультминуток, подвижных перемен	сентябрь в течение года	Руководитель ШСК, администрация школы Кл. руководители, совет ШСК
2.	Подготовка физкультурно- спортивного актива; Выбор Совета ШСК; Утверждение плана работы школьного спортивного клуба; Осуществление работы школьного спортивного клуба	сентябрь в течение учебного года	Руководитель ШСК, Совет ШСК
3.	Спортивная работа в секциях; Составление расписания секционных занятий; Осуществление деятельности секционных занятий	до 01.09 в течение года	Руководитель ШСК, Руководители объединений
4.	Агитация и пропаганда ЗОЖ Обновление стенда физической культуры. Обновление уголка для грамот, призов. Оформление стенда «Спорт для всех и каждого»	в течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК

5.	Работа с родителями и педагогическом коллективом. Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника»; «Распорядок дня школьника»; «Корректировка осанки у детей»; «Здоровый образ жизни». Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в семье, методик закаливания и укрепления здоровья. Приглашение родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК, мед. работник школы, классные руководители
7.	Внеучебная деятельность. Организация и проведение спортивно- массовых школьных мероприятий. Участие в соревнованиях и мероприятиях различного уровня	в течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК

Мероприятия на 2026-2027 учебный год

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь

4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь

**План работы Школьного спортивного клуба
на 2026-2027 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Информационно - организационная работа			
1	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Август — сентябрь	Руководитель клуба
2.	Организационные с кадровым составом		
3	Составление расписания работы спортивных объединений	Сентябрь	Учителя физической культуры
Методическая работа			
4	Консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ	В течение года	Педагогические работники, участники образовательных отношений школы
5	Консультирование учителей в составлении программ и выборе направлений работы		Заместитель директора по ВР
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
6	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований).	В течение года (по плану)	Участники клуба

	Обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях. Проведение соревнований. Анализ, подведение итогов		
7	День здоровья. Внутришкольные соревнования ВСОШ по физической культуре (школьный этап). ВСОШ по физической культуре (муниципальный этап). КЭС-БАСКЕТ. Первенство школы по волейболу 7-11 классы. Первенство школы по пионерболу 5 классы. «Весёлые старты» 1-4 классы. Подготовка к Лыжне России Спортивный праздник «Вперед мальчишки» 3 классы, «Самый сильный». Фестиваль ГТО	В течение года (по плану)	1-11-е классы
8	Информационно-просветительская кампания «Здоровье-путь к успеху»: — спортивная викторина; — конкурс рисунков, плакатов, буклетов, соц. роликов, презентаций	Апрель – июнь	1-11-е классы
9	Классные часы по вопросам ЗОЖ	По плану	1-11-е классы Классные руководители
Научно – исследовательская работа			
10	Разработка проектов, исследовательских материалов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности	В течение года (по плану)	Участники клуба
Партнерство			
11	Заключение договоров сетевого взаимодействия бассейн, ФОК, стадион	В начале учебного года	Руководитель клуба
12	Участие в методических объединениях педагогов на уровне района и муниципалитета. Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года (по плану)	Руководитель клуба педагогический коллектив